

Kliniktasche

für den Kreißsaal

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- warme Socken
- rutschfeste und abwaschbare Hausschuhe
- bequeme, stillfreundliche Kleidung
- Haargummis
- Lippenpflege
- Trinkflasche mit Strohhalm oder Sporttrinkflasche
- Snacks (auch für die Begleitperson)
- Kleingeld für Snack-Automat
- Handy und Ladekabel
- Kamera
- Wärmflasche
- Massageöl
- Badezusatz
- Musik (Playlist, evtl. Kopfhörer)
- Raumduft
- Buch, Zeitschrift, Notizheft, Stift

für die Station

- Nachthemd
- Baumwollunterhosen
- Still-BH
- Stilleinlagen aus Baumwolle oder Wolle-Seide
- eigenes (Still-)Kissen
- Bademantel
- Handtücher und Waschlappen
- Kulturbeutel mit Pflegeprodukten
- Föhn
- Intimduche

was du im Krankenhaus zur Verfügung gestellt bekommst und nicht mitbringen musst:

- Binden
- Einmal-Stilleinlagen
- Netzunterhosen
- Windeln
- Feuchttücher und Einmal-Waschlappen
- Babykleidung

für die Geburtsanmeldung

Verheiratet:

- Eheurkunde im Original

Unverheiratet:

- Geburtsurkunden (von Mutter und Vater) im Original
- Vaterschaftsanerkennung
- Sorgerechterklärung

bei nicht-deutscher Staatsangehörigkeit zusätzlich:

- Kopien der Personalausweise (von Mutter und Vater)

für den Heimweg

- Babykleidung (Body, Hemdchen, Pullover/Jäckchen, Strampler/Hose, Mütze, Socken)
- Babyschale fürs Auto
- Decke
- Spucktücher

